

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 130 города Пензы «Росток»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 130  
Т.А.Миронова  
« 30 » августа 2022 года

**План образовательной нагрузки  
по реализации основной общеобразовательной программы  
МБДОУ № 130 г. Пензы – программы дошкольного образования**

**Группа раннего возраста  
(2-3 года)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность (занятия)</b>	<b>Количество в неделю</b>
Познавательное развитие	Развитие сенсорной культуры	1
	Конструирование	1
Речевое развитие	Развитие речи (дидактические игры по развитию речи/ чтение художественной литературы)	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование/лепка	1
Физическое развитие	Физическая культура (развитие движений)	3
	Всего:	10

***Организация непрерывной образовательной деятельности  
(в форме игр-занятий)***

<b>Возраст</b>	<b>Количество детей</b>	<b>Длительность (минуты)</b>
1г.6м -2 года	4-6	8-10
2-3 года	8-12	10

**Примечание:** Реализация Основной рабочей программы воспитания ДОУ осуществляется в различных формах (чтение, беседа, просмотр мультфильмов и др.) в течение дня по самостоятельному выбору воспитателя. Чтение художественной литературы планируется ежедневно.

По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» НОД в форме игр-занятий планируется в определённые дни недели.

Продолжительность составляет не более 10 минут, проводится в форме игры - занятия: одно в первую половину дня, одно во вторую по подгруппам.

***Игры-занятия по физическому развитию и по музыке проводятся на третьем году жизни детей в зале или групповой комнате со всей группой одновременно.***

**Режим двигательной активности детей  
в группе раннего возраста (2-3 года)**

<b>Весенне-летний период</b>		<b>Осенне-зимний период</b>	
<b>Первая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>	<b>Первая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>
Утренняя гимнастика	10	Утренняя гимнастика	10
Подвижные игры на воздухе со всеми детьми или по подгруппам (10-12 детей)	10	Малоподвижные игры в помещении со всеми детьми или по подгруппам (10-12 детей)	10
Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию (в форме занятия)	10	Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию (в форме занятия)	10
Индивидуальная работа по физическому развитию	6	Индивидуальная работа по физическому развитию	6
Подвижные игры на прогулке по подгруппам, подобранным с учетом уровня двигательной активности детей	10	Подвижные игры на прогулке по подгруппам, подобранным с учетом уровня двигательной активности детей	10
<b>Вторая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>	<b>Вторая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	4-5	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	4-5
Подвижные игры на вечерней прогулке	10	Подвижные игры на вечерней прогулке	10
<b>Итого за день 1 час</b>			

<b>Физкультурно-массовые мероприятия</b>	
Физкультурный досуг	Один раз в месяц, в помещении или на свежем воздухе, совместно с детьми младшего дошкольного возраста. Длительность 15-20 минут.
Физкультурные праздники	Участие в физкультурных праздниках 1-2 раза в год (наблюдение за играми и соревнованиями старших детей, катание на санках, велосипеде, игры.). Длительность 20-25 минут.
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал
Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, дней здоровья, посещения открытых занятий.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 130 города Пензы «Росток»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 130  
Т.А.Миронова  
«30» августа 2022 года

**План образовательной нагрузки  
по реализации основной общеобразовательной программы  
МБДОУ № 130 г. Пензы – программы дошкольного образования**

**Вторая младшая группа  
(3-4 года)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность (занятия)</b>	<b>Количество в неделю</b>
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим/конструирование	1
	Элементарные математические представления	1
Речевое развитие	Развитие речи (дидактические игры по развитию речи/ чтение художественной литературы)	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование/лепка/аппликация	1
Физическое развитие	Физическая культура (развитие движений)	3
	Всего:	10

*Примечание:* Реализация Основной рабочей программы воспитания ДОУ осуществляется в различных формах (чтение, беседа, экскурсия, просмотр и др.) в течение дня по самостоятельному выбору воспитателя. Чтение художественной литературы планируется ежедневно.

Ежедневно планируется и проводится работа по парциальным программам «Приобщение детей дошкольного возраста к художественной литературе», «Человек на родной земле», «История Пензенского края как средство развития личности дошкольника», «Семьеведение».

В образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируется в определённые дни недели.

Продолжительность занятий составляет не более 15 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

*Большая часть деятельности планируется интегрировано.*

**Режим  
двигательной активности детей  
во второй младшей группе (3-4 года)**

<b>Весенне-летний период</b>		<b>Осенне-зимний период</b>	
<b>Первая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>	<b>Первая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>
Утренняя гимнастика	10	Утренняя гимнастика	10
Подвижные игры на воздухе	10	Малоподвижные игры в помещении	10
Занятие по физической культуре	15	Занятие по физической культуре	15
Индивидуальная работа по физическому воспитанию	10	Индивидуальная работа по физическому воспитанию	10
Подвижные игры на прогулке	10	Подвижные игры на прогулке	10
<b>Вторая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>	<b>Вторая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	15	Подвижные игры на вечерней прогулке	15
<b>Итого за день 1 час 20 мин.</b>			

<b>Физкультурно-массовые мероприятия</b>	
Физкультурный досуг	Один раз в месяц, в помещении или на свежем воздухе, совместно с другими группами. Длительность 15-20 минут.
Физкультурные праздники	Два раза в год, в помещении или на воздухе, совместно с другими группами. Длительность 20- 30 минут.
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал
Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, дней здоровья, посещения открытых занятий.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 130 города Пензы «Росток»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 130  
Т.А.Миронова  
«30» августа 2022 года

**План образовательной нагрузки  
по реализации основной общеобразовательной программы  
МБДОУ № 130 г. Пензы – программы дошкольного образования**

**Средняя группа  
(4-5 лет)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность (занятия)</b>	<b>Количество в неделю</b>
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (конструирование)	1
	Элементарные математические представления (познавательно-исследовательская деятельность)	1
Речевое развитие	Чтение художественной литературы)	1
	Дидактические игры и упражнения по развитию речи	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование/лепка/аппликация	1
Физическое развитие	Физическая культура (двигательная деятельность)	3
	Всего:	10

**Примечание:**

Реализация Основной рабочей программы воспитания ДОУ осуществляется в различных формах (чтение, беседа, экскурсии, просмотр, коллективный проект и др.) в течение дня по самостоятельному выбору воспитателя. Чтение художественной литературы планируется ежедневно.

Ежедневно планируется и проводится работа по парциальным программам «Приобщение детей дошкольного возраста к художественной литературе», «Человек на родной земле», «История Пензенского края как средство развития личности дошкольника», «Семьеведение».

В образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели.

Продолжительность занятия составляет не более 20 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

*Большая часть деятельности планируется интегрировано.*

**Режим  
двигательной активности детей  
в средней группе (4-5 лет)**

Весенне-летний период		Осенне-зимний период	
Первая половина дня	Время (мин.)	Первая половина дня	Время (мин.)
Утренняя гимнастика	10	Утренняя гимнастика	10
Подвижные игры на воздухе	15	Малоподвижные игры на воздухе или в помещении	15
Занятия по физической культуре	20	Занятия по физической культуре	20
Индивидуальная работа по физическому воспитанию и развитию на прогулке	10	Индивидуальная работа по физическому воспитанию и развитию	10
Подвижные игры на прогулке	15	Подвижные игры на прогулке	15
Вторая половина дня	Время (мин.)	Вторая половина дня	Время (мин.)
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами, с элементами самомассажа	10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами, с элементами самомассажа	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	15	Подвижные игры на вечерней прогулке	15
<b>Итого за день 1 час 35 мин.</b>			

<b>Физкультурно-массовые мероприятия</b>	
Физкультурный досуг	Один раз в месяц, в помещении или на свежем воздухе, совместно с другими группами. Длительность 20-25 минут.
Физкультурные праздники	Два раза в год, в помещении или на свежем воздухе с другими группами. Длительность 30-35 минут.
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал
Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, дней здоровья, посещения открытых занятий.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 130 города Пензы «Росток»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 130  
Т.А.Миронова  
«30» августа 2022 года

**План образовательной нагрузки  
по реализации основной общеобразовательной программы  
МБДОУ № 130 г. Пензы – программы дошкольного образования**

**Старшая группа  
(5-6 лет)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность (занятия)</b>	<b>Количество в неделю</b>
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (познавательно-поисковая деятельность)	2
	Элементарные математические представления (познавательно-исследовательская деятельность)	1
Речевое развитие	Развитие связной речи (речевая деятельность)	1
	Подготовка к обучению грамоте (речевая деятельность)	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование (изобразительная деятельность)	1
	Лепка/аппликация (изобразительная деятельность)	1
	Конструирование/ручной художественный труд (конструктивно-модельная деятельность)	1
Физическое развитие	Физическая культура (двигательная деятельность)	3
	Дополнительное образование	2
	<b>Всего:</b>	<b>15</b>

**Примечание:** Реализация Основной рабочей программы воспитания ДОУ осуществляется в различных формах (чтение, беседа, экскурсии, просмотр, коллективный проект и др.) в течение дня по самостоятельному выбору воспитателя. Чтение художественной литературы планируется ежедневно.

Ежедневно планируется и проводится работа по парциальным программам «Приобщение детей дошкольного возраста к художественной литературе», «Человек на родной земле», «История Пензенского края как средство развития личности дошкольника», «Семьеведение».

В образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели.

Продолжительность занятия для детей 6-го года жизни 25 минут.

В I половине дня 2 занятия продолжительностью не более 50 минут и одно занятие во II половине дня продолжительностью 25 минут.

Суммарный объем образовательной нагрузки в день 75 минут.

*Большая часть деятельности планируется **интегрировано**.*

**Режим  
двигательной активности детей  
в старшей группе (5-6 лет)**

Весенне-летний период		Осенне-зимний период	
Первая половина дня	Время (мин.)	Первая половина дня	Время (мин.)
Утренняя гимнастика на воздухе или оздоровительный бег	10	Утренняя гимнастика в помещении или утренний оздоровительный бег на воздухе (до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	10
Подвижные игры на воздухе	20	Малоподвижные игры на воздухе или в помещении	20
Занятие по физической культуре <ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на воздухе</li> </ul> (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25	Занятие по физической культуре <ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на воздухе</li> </ul> (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25
	20-25		20-25
Индивидуальная работа по физическому воспитанию и развитию на прогулке	15	Индивидуальная работа по физическому воспитанию и развитию	15
Подвижные игры на прогулке	15	Подвижные игры на прогулке	12
Вторая половина дня	Время (мин.)	Вторая половина дня	Время (мин.)
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	15	Подвижные игры в помещении	15
<b>Итого за день 1 час 45 / 1 час 50 мин.</b>			

<b>Физкультурно-массовые мероприятия</b>	
Физкультурный досуг	Один раз в месяц, на свежем воздухе, совместно со сверстниками одной-двух групп. Длительность 35-40 минут.
Физкультурные праздники	Два раза в год, в помещении или на свежем воздухе, совместно со сверстниками дошкольного учреждения. Длительность 60-90 минут.
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал
Игры-соревнования между возрастными группами старшего дошкольного возраста	Один-два раза в год, на воздухе или в зале. Длительность не более 60 минут.
Спартакиада вне детского сада	Один раз в год, в спортивном клубе или в ФОКе. Участвуют дети с высоким уровнем физической подготовленности, по специальной программе. Длительность не более 120 минут.
Спортивный кружок, клуб	По желанию родителей и детей, два раза в неделю, месяц. Длительность 30-35 минут.
Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, дней здоровья, посещения открытых занятий.



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 130 города Пензы «Росток»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 130  
Т.А.Миронова  
«30» августа 2022 года

**План образовательной нагрузки  
по реализации основной общеобразовательной программы  
МБДОУ № 130 г. Пензы – программы дошкольного образования**

**Старшая логопедическая группа  
(5-6 лет)**

Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия)	I период	II период	III период	Кол-во в неделю		
					периоды I	II	III
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (познавательно-поисковая деятельность)	2	1	1	2	1	1
	Элементарные математические представления (познавательно-исследовательская деятельность)	1	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие связной речи (речевая деятельность)	2	2	2	2	2	2
	Подготовка к обучению грамоте (речевая деятельность)	-	1	2	-	1	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Рисование (изобразительная деятельность)	1	1	1	1	1	1
	Лепка/аппликация (изобразительная деятельность)	1	1	1	1	1	1
	Конструирование/ручной художественный труд (конструктивно-модельная деятельность)	1	1	1	1	1	1
Физическое развитие	Физическая культура (двигательная деятельность)	3	3	3	3	3	3
	Дополнительное образование	2	2	2	2	2	2
	Занятие с педагогом-психологом	1	1	1	1	1	1
	Всего:	16	16	17	16	16	17

**Примечание:** Реализация Основной рабочей программы воспитания ДОО осуществляется в различных формах (чтение, беседа, экскурсии, просмотр, коллективный проект и др.) в течение дня по самостоятельному выбору воспитателя. Чтение художественной литературы планируется ежедневно.

Ежедневно планируется и проводится работа по парциальным программам «Приобщение детей дошкольного возраста к художественной литературе», «Человек на родной земле»,

«История Пензенского края как средство развития личности дошкольника», «Семьеведение», «Природа и я».

В образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели.

Продолжительность занятия для детей 6-го года жизни 25 минут.

В I половине дня проводят 2 занятия продолжительностью не более 50 минут и одно занятие во II половине дня продолжительностью 25 минут.

Суммарный объем образовательной нагрузки в день 75 минут.

### **Коррекционная работа:**

Коррекционная работа по речевому развитию с детьми логопедической группы компенсирующей направленности осуществляется по Адаптированной основной образовательной программе для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ детского сада № 130 г. Пензы «Росток».

Первый период: сентябрь, октябрь, ноябрь

1. Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи – 2 раза в неделю.

2. Формирование звукопроизношения – индивидуально.

Второй период: декабрь, январь, февраль, март

1. Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи – 2 раза в неделю.

2. Формирование звукопроизношения – индивидуально.

3. Начала грамоты – 1 раз в неделю.

Третий период: апрель, май, июнь

1. Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи – 2 раза в неделю.

2. Формирование звукопроизношения – индивидуально.

3. Начала грамоты – 2 раза в неделю.

В соответствии с индивидуальными особенностями речевого и психического развития детей, их интеллектуальных возможностей, работа по формированию звукопроизношения проводится в индивидуальной форме, в ходе которой дети лучше усваивают произносительную сторону речи, лексико-грамматический строй и связную речь.

**Режим  
двигательной активности детей  
в старшей логопедической группе компенсирующей направленности (5-6 лет)**

Весенне-летний период		Осенне-зимний период	
Первая половина дня	Время (мин.)	Первая половина дня	Время (мин.)
Утренняя гимнастика на воздухе или оздоровительный бег	10	Утренняя гимнастика в помещении или утренний оздоровительный бег на воздухе (до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	10
Подвижные игры на воздухе	15	Малоподвижные игры на воздухе или в помещении	15
Занятие по физической культуре <ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на воздухе</li> </ul> (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25	Занятие по физической культуре <ul style="list-style-type: none"> <li>• в помещении</li> <li>• на воздухе</li> </ul> (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25
	20-25		20-25
Индивидуальная работа по физическому воспитанию и развитию на прогулке	15	Индивидуальная работа по физическому воспитанию и развитию	15
Подвижные игры на прогулке	10-15	Подвижные игры на прогулке	10-15
Вторая половина дня	Время (мин.)	Вторая половина дня	Время (мин.)
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	10	Подвижные игры в помещении	10
<b>Итого за день 1 час 30/ 1 час 40 мин.</b>			

<b>Физкультурно-массовые мероприятия</b>	
Физкультурный досуг	Один раз в месяц, на свежем воздухе, совместно со сверстниками одной-двух групп. Длительность 35-40 минут.
Физкультурные праздники	Два раза в год, в помещении или на свежем воздухе, совместно со сверстниками дошкольного учреждения. Длительность 60-90 минут.
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал
Игры-соревнования между возрастными группами старшего дошкольного возраста	Один-два раза в год, на воздухе или в зале. Длительность не более 60 минут.
Спартакиада вне детского сада	Один раз в год, в спортивном клубе или в ФОКе. Участвуют дети с высоким уровнем физической подготовленности, по специальной программе. Длительность не более 120 минут.
Спортивный кружок, клуб	По желанию родителей и детей, два раза в неделю, месяц. Длительность 30-35 минут.
Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, дней здоровья, посещения открытых занятий.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 130 города Пензы «Росток»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 130  
Т.А.Миронова  
«30» августа 2022 года

**План образовательной нагрузки  
по реализации основной общеобразовательной программы  
МБДОУ № 130 г. Пензы – программы дошкольного образования**

**Подготовительная к школе  
логопедическая группа компенсирующей направленности  
(6-7 лет)**

Образовательные области	Непрерывно образовательная деятельность (занятия)	I период	II период	III период	Количество в неделю период		
					I	II	III
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (познавательно-поисковая деятельность)	1	1	0,5	1	1	0,5
	Элементарные математические представления (познавательно-исследовательская деятельность)	2	2	2	2	2	2
Речевое развитие	Развитие связной речи (речевая деятельность)	2	2	3	2	2	3
	Подготовка к обучению грамоте (речевая деятельность)	2	2	2	2	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Рисование (изобразительная деятельность)	1	1	1	1	1	1
	Лепка/аппликация (изобразительная деятельность)	1	1	1	1	1	1
	Конструирование/ручной художественный труд (конструктивно-модельная деятельность)	1	1	0,5	1	1	0,5
Физическое развитие	Физическая культура (двигательная деятельность)	3	3	3	3	3	3
	Дополнительное образование	2	2	2	2	2	2
	Занятие с педагогом - психологом	1	1	1	1	1	1
	Всего:	18	18	18	18	18	18

*Примечание:* Реализация Основной рабочей программы воспитания ДОО осуществляется в различных формах (чтение, беседа, экскурсии, просмотр, коллективный проект и др.) в течение дня по самостоятельному выбору воспитателя. Чтение художественной литературы планируется ежедневно.

Вне занятий ежедневно планируется и проводится работа по парциальным программам «Приобщение детей дошкольного возраста к художественной литературе», «Человек на родной земле», «История Пензенского края как средство развития личности дошкольника», «Семьеведение», «Природа и я».

В образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» НОД в форме занятий планируется в определённые дни недели.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 7-го и 8-го года жизни – не более 30 минут. В первой половине дня проводится 3 занятия с перерывом 10 минут.

Дополнительное образование и занятия с педагогом-психологом осуществляется во второй половине дня.

*Большая часть деятельности планируется интегрировано.*

### **Коррекционная работа**

Коррекционная работа по речевому развитию с детьми логопедической группы компенсирующей направленности осуществляется по Адаптированной основной образовательной программе для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ детского сада № 130 г.Пензы «Росток».

#### **Первый период: сентябрь, октябрь, ноябрь**

1. Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи – 3 раза в неделю.
2. Формирование звукопроизношения – индивидуально.
3. Начала грамоты – 1 раз в неделю.

#### **Второй период: декабрь, январь, февраль**

1. Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи – 2 раза в неделю.
2. Формирование звукопроизношения – индивидуально.
3. Начала грамоты – 2 раза в неделю.

#### **Третий период: март, апрель, май**

1. Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи – 2 раза в неделю.
2. Формирование звукопроизношения – индивидуально.
3. Начала грамоты – 2 раза в неделю.

В соответствии с индивидуальными особенностями речевого и психического развития детей, их интеллектуальных возможностей, работа по формированию звукопроизношения проводится в индивидуальной форме, в ходе которой дети лучше усваивают произносительную сторону речи, лексико-грамматический строй и связную речь.

**Режим  
двигательной активности детей  
в подготовительной к школе логопедической группе  
компенсирующей направленности (6-7 -8 лет)**

Весенне-летний период		Осенне-зимний период	
Первая половина дня	Время (мин.)	Первая половина дня	Время (мин.)
Утренняя гимнастика на воздухе или оздоровительный бег	10 – 15	Утренняя гимнастика в помещении или утренний оздоровительный бег на воздухе (до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	10 – 15
Подвижные игры на воздухе	15	Малоподвижные игры на воздухе или в помещении	15
Занятие по физической культуре • в помещении	30	Занятие по физической культуре • в помещении	30
• на воздухе (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25 – 30	• на воздухе (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25 – 30
Индивидуальная работа по физическому развитию	15	Индивидуальная работа по физическому развитию	15
Подвижные игры на прогулке	15	Подвижные игры на прогулке	15
Вторая половина дня	Время (мин.)	Вторая половина дня	Время (мин.)
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	15	Подвижные игры на вечерней прогулке или в помещении	15
<b>Итого за день 1 час 50/ 1 час 55 мин</b>			

Физкультурно-массовые мероприятия	
Физкультурный досуг	Один раз в месяц, на свежем воздухе, совместно со сверстниками одной-двух групп. Длительность 35-40 минут.
Физкультурные праздники	Два раза в год, в помещении или на свежем воздухе, совместно со сверстниками дошкольного учреждения. Длительность 60-90 минут.
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал
Игры-соревнования между возрастными группами или школьниками начальных классов	Один-два раза в год, на воздухе или в зале. Длительность не более 60 минут.
Спартакиада вне детского сада	Один раз в год, в спортивном клубе или в ФОКе. Участвуют дети с высоким уровнем физической подготовленности, по специальной программе. Длительность не более 120 минут.
Спортивный кружок, клуб	По желанию родителей и детей, два раза в неделю, месяц. Длительность 30-35 минут.
Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, дней здоровья, посещения открытых занятий.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 130 города Пензы «Росток»**

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ № 130  
\_\_\_\_\_ Т.А.Миронова  
«30» августа 2022 года

**План образовательной нагрузки  
по реализации основной общеобразовательной программы  
МБДОУ № 130 г. Пензы – программы дошкольного образования**

**Подготовительная к школе группа  
(6-7 лет)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Непрерывно образовательная деятельность (занятия)</b>	<b>Количество в неделю</b>
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим (познавательно-поисковая деятельность)	2
	Элементарные математические представления (познавательно-исследовательская деятельность)	2
Речевое развитие	Развитие связной речи (речевая деятельность)	1
	Подготовка к обучению грамоте (речевая деятельность)	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование (изобразительная деятельность)	1
	Лепка/аппликация (изобразительная деятельность)	1
	Конструирование/ручной художественный труд (конструктивно-модельная деятельность)	1
Физическое развитие	Физическая культура (двигательная деятельность)	3
	Дополнительное образование	2
	Всего:	17

**Примечание:** Реализация Основной рабочей программы воспитания ДОУ осуществляется в различных формах (чтение, беседа, экскурсии, просмотр, коллективный проект и др.) в течение дня по самостоятельному выбору воспитателя. Чтение художественной литературы планируется ежедневно.

Вне занятий ежедневно планируется и проводится работа по парциальным программам «Приобщение детей дошкольного возраста к художественной литературе», «Человек на родной земле», «История Пензенского края как средство развития личности дошкольника», «Семьеведение», «Природа и я».

В образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» НОД в форме занятий планируется в определённые дни недели.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 7-го и 8-го года жизни – не более 30 минут. В первой половине дня проводится 3 занятия с перерывом не менее 10 минут

Дополнительное образование осуществляется во второй половине дня.

*Большая часть деятельности планируется интегрировано.*

**Режим двигательной активности детей  
в подготовительной к школе группе (6-7 -8 лет)**

<b>Весенне-летний период</b>		<b>Осенне-зимний период</b>	
<b>Первая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>	<b>Первая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>
Утренняя гимнастика на воздухе или оздоровительный бег	10 – 15	Утренняя гимнастика в помещении или утренний оздоровительный бег на воздухе (до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	10 – 15
Подвижные игры на воздухе	15	Малоподвижные игры на воздухе или в помещении	15
Занятие по физической культуре • в помещении	30	Занятие по физической культуре • в помещении	30
• на воздухе (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25 – 30	• на воздухе (при t до – 9 <sup>0</sup> С без ветра)	25 – 30
Индивидуальная работа по физическому развитию	15	Индивидуальная работа по физическому развитию	15
Подвижные игры на прогулке	15	Подвижные игры на прогулке	15
<b>Вторая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>	<b>Вторая половина дня</b>	<b>Время (мин.)</b>
Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	15	Подвижные игры на вечерней прогулке или в помещении	15
<b>Итого за день 1 час 50/ 1 час 55 мин</b>			

<b>Физкультурно-массовые мероприятия</b>	
Физкультурный досуг	Один раз в месяц, на свежем воздухе, совместно со сверстниками одной-двух групп. Длительность 35-40 минут.
Физкультурные праздники	Два раза в год, в помещении или на свежем воздухе, совместно со сверстниками дошкольного учреждения. Длительность 60-90 минут.
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал
Игры-соревнования между возрастными группами или школьниками начальных классов	Один-два раза в год, на воздухе или в зале. Длительность не более 60 минут.
Спартакиада вне детского сада	Один раз в год, в спортивном клубе или в ФОКе. Участвуют дети с высоким уровнем физической подготовленности, по специальной программе. Длительность не более 120 минут.
Спортивный кружок, клуб	По желанию родителей и детей, два раза в неделю, месяц. Длительность 30-35 минут.
Участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях	Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, дней здоровья, посещения открытых занятий.



