Принято на педсовете УТВЕРЖДАЮ

«31» августа 202\_г. Заместитель заведующего

МБДОУ № 130 г. Пензы «Росток»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н.Фролова

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Первая младшая группа №1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название**  **деятельности** | **Объем образова**  **тельной нагрузки** |
| Понедельник | 9.00-9.10  16.00-16.10 | Художественно-  эстетическое  развитие  Речевое развитие | Музыка  Развитие речи | 20 минут |
| Вторник | 9.00-9.10  9.20-9.30  16.00-16.10 | Познавательное  развитие  Физическое развитие | Математические представления/сенсорные эталоны и  познавательные действия  Физическая культура | 20 минут |
| Среда | 9.00-9.10  9.20-9.30  16.00-16.10 | Познавательное  развитие  Физическое развитие | Окружающий мир/природа  Физическая культура | 20 минут |
| Четверг | 9.00-9.10  16.00-16.10  16.20-16.30 | Художественно-  эстетическая  развитие  Художественно-  эстетическая  развитие | Музыка  Рисование/лепка/  конструирование | 20 минут |
| Пятница | 9.00-9.10  16.00-16.10 | Речевое развитие  Физическое развитие | Чтение художественной литературы  Физическое развитие | 20 минут |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | | **1 час 40 минут 10 занятий** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Первая младшая группа №2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные**  **области** | **Название**  **деятельности** | **Объём образовательной нагрузки** |
| Понедельник | 9:00-9:10  16.00-16.10 | Речевое развитие  Физическое развитие | Развитие речи  Физическая культура | 20 минут |
| Вторник | 9:00-9:10  9:20-9:30  16.00-16.10 | Познавательное развитие  Физическое развитие | Математические представления/сенсорные   эталоны и познавательные   действия  Физическая культура | 20 минут |
| Среда | 9:00-9:10  16.00-16.10 | Художественно-эстетическое развитие  Речевое развитие | Музыка  Чтение художественной литературы | 20 минут |
| Четверг | 9:00-9:10  9:20-9:30  16.00-16.10 | Художественно-эстетическое развитие  Физическое развитие | Рисование/лепка/  конструирование  Физическая культура | 20 минут |
| Пятница | 9:00-9:10  16.00-16.10  16.20-16.30 | Художественно-эстетическое развитие  Познавательное развитие | Музыка  Окружающий мир/  природа | 20 минут |
| **Итого объём недельной образовательной нагрузки** | | | | **1 час 40 минут 10 занятий** | |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Первая младшая группа №3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название**  **деятельности** | **Объем образова**  **тельной нагрузки** |
| Понедельник | 9.10 - 9.20 | Речевое развитие | Развитие речи | 20 минут |
| 16.00-16.10 | Физическое развитие | Физическая  культура |
| Вторник | 9.10-9.20  9.30-9.40 | Художественно-  Эстетическая  развитие | Рисование/лепка/  конструирование | 20 минут |
| 16.00-16.10 | Физическое развитие | Физическая  культура |
| Среда | 9.00-9.10 | Художественно-  эстетическая  развитие | Музыка | 20 минут |
| 16.00-16.10  16.20-16.30 | Познавательное  развитие | Окружающий мир/природа |
| Четверг | 9.20-9.30 | Художественно-  эстетическая  развитие | Музыка | 20 минут |
| 16.00-16.10 | Речевое развитие | Чтение художественной литературы |
| Пятница | 9.10-9.20  9.30-9.40 | Познавательное  развитие | Развитие сенсорной культуры | 20 минут |
| 16.00-16.10 | Физическое развитие | Физическое развитие |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | | **1 час 40 минут 10 занятий** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Вторая младшая группа № 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название деятельности** | **Объём образовательной нагрузки** |
| Понедельник | 9.00.- 9.15. | Художественно- эстетическое развитие | Музыка | 30 минут |
| 9.30.-9.45. | Познавательное развитие | ФЭМП |
| Вторник | 9.00.-9.15 | Физическое развитие | Физическая культура | 30 минут |
| 9.30.-9.45. | Речевое развитие | Развитие речи |
| Среда | 9.15.-9.30. | Художественно- эстетическое развитие | Музыка | 30 минут |
| 9.40.-9.55. | Художественно- эстетическое развитие | Рисование |
| Четверг | 9.00.-9.15. | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим миром/природа | 30 минут |
| 9.30.-9.45. | Физическое развитие | Физическая культура |
| Пятница | 9.00.-9.15. | Физическое развитие | Физическая культура | 30 минут |
| 9.30.-9.45. | Художественно- эстетическое развитие | Лепка/Аппликация/конструирование |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | | **2 часа 30 минут 10 занятий в неделю** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Вторая младшая группа № 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название деятельности** | **Объем образовательной нагрузки** |
| Понедельник | 9.00 -9.15 | Речевое развитие | Развитие речи | 30 минут |
| 9.25-9.40 | Художественно- эстетическое развитие | Музыка |
| Вторник | 9.25-9.40 | Физическое развитие | Физическая культура | 30 минут |
| 9.50-10.05  10.15-10.30 | Познавательное развитие | ФЭМП |
| Среда | 9.00-9.15 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим миром/ Природа | 30 минут |
| 9.45-10.00 | Художественно- эстетическое развитие | Музыка |
| Четверг | 9.00-9.15  9.25.-9.40 | Художественно- эстетическое развитие | Рисование/Лепка/  Аппликация/Конструирование | 30 минут |
| 9.50.-10.15 | Физическое развитие | Физическая культура |
| Пятница | 9.00-9.15 | Речевое развитие | Чтение художественной литературы | 30 минут |
| 9.25-9.40 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | | **2 часа 30 минут 10 занятий в неделю** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА НЕДЕЛЮ**

**Вторая младшая группа №3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Виды деятельности** | **Объем образовательной нагрузки** |
| Понедельник | 9.00-9.15 | Физическое развитие | Физическая культура | 30 минут |
| 9.30-9.45 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим /  Природа |
| Вторник | 9.15-9.30 | Познавательное развитие | ФЭМП | 30 минут |
| 9.45-10.00 | Физическое развитие | Физическая культура |
| Среда | 9.15-9.30 | Художественно-эстетическое развитие | Рисование / Лепка  Конструирование/ Аппликация | 30 минут |
| 15.30-15.45 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| Четверг | 9.00-9.15 | Физическое развитие | Физическая культура | 30 минут |
| 9.30-9.45 | Развитие речи | Развитие речи |
| Пятница | 9.00-9.15 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка | 30 минут |
| 9.30-9.45 | Развитие речи | Чтение художественной литературы |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | | **2 часа 30 минут 10 занятий в неделю** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Средняя группа № 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название деятельности** | **Объем образовательной нагрузки** |
| **Понедельник** | 9.00-9.20 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим | 40 минут |
| 9.25-9.45 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Вторник** | 9.00-9.20 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка | 40 минут |
| 9.30-9.50  10.00-10.20 | Художественно-эстетическое развитие | Лепка/Аппликация |
| **Среда** | 9.00-9.20 | Познавательное развитие | ФЭМП | 40 минут |
| 11.00-11.20 | Физическое развитие | Физическая культура на прогулке |
| **Четверг** | 9.00-9.20 | Речевое развитие | Дидактические игры и упражнения по развитию речи | 40 минут |
| 9.25-9.45 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Пятница** | 9.00-9.20 | Художественно-эстетическое развитие | Рисование/  Конструирование | 40 минут |
| 9.25-9.45 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| **Итого объем образовательной нагрузки** | | | | **3 часа 20 минут**  **10 занятий в неделю** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 НА НЕДЕЛЮ   
 Средняя группа № 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название**  **деятельности** | **Объем**  **Образовательной**  **нагрузки** |
| Понедельник | 9.00. – 9.20. | Познавательное развитие | ФЭМП | 40 минут |
| 9.50. -10.10. | Художественно-эстетическое  развитие | Музыка |
| Вторник | 9.00. – 9.20. | Речевое развитие | Дидактические игры  и упражнения по  развитию речи | 40 минут |
| 9.50. -10.10. | Физическое развитие | Физическая культура |
| Среда | 9.00. -9.20. | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим | 40 минут |
| 10.05. –10.25 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| Четверг | 9.00. – 9.20. | Художественно- эстетическое развитие | Рисование/  Конструирование | 40 минут |
| 9.55. – 10.15. | Физическое развитие | Физическая культура |
| Пятница | 9.00. - 9.20.  9.30.- 9.50. | Художественно-эстетическое развитие | Лепка / Аппликация | 40 минут |
| 11.00.- 11.20. | Физическое развитие | Физическая культура на прогулке |

|  |  |
| --- | --- |
| **Итого объем образовательной нагрузки** | **3 часа 20 минут**  **10 занятий в неделю** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Старшая группа №1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название деятельности** | **Объем образовательной нагрузки** |
| Понедельник | 9.10-9.35 | Познавательное развитие | ФЭМП | 75 минут |
| 9.55-10.20 | Физическое развитие | Физическая культура |
| 10.35-11.00 | Познавательное развитие | Природа |
| Вторник | 9.00-9.25 | Познавательное развитие | Окружающий мир | 75 минут |
| 9.30-9.55 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| 10.15-10.40 | Художественно-эстетическое развитие | Рисование |
| Среда | 9.00-9.25 | Физическое развитие | Физическая культура | 50 минут |
| 9.35-10.00 | Развитие речи | Подготовка к обучению грамоте |
| Четверг | 9.10-9.35 | Развитие речи | Развитие речи | 75 минут |
| 10.00-10.25 | Художественно-эстетическое развитие | Лепка /  Аппликация |
| 15.00-15.25  15.35.-16.00 | Физическое развитие | Физическая культура в бассейне |
| Пятница | 9.10-9.35 | Художественно-эстетическое развитие | Конструирование/ Прикладное творчество | 50 минут |
| 9.55-10.20 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | **13 занятий в неделю** | **5 часов 25 минут** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Старшая группа № 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название деятельности** | | **Объём**  **образовательной**  **нагрузки** |
| Понедельник | 9:00-9:25 | Познавательное развитие. | | Ознакомление с окружающем миром. | 75 минут |
| 9:35-10:00 | Речевое развитие | | Развитие речи. |
| 10:30-10:55 | Физическое развитие | | Физическая культура. |
| Вторник | 9:00-9:25 | Художественно-эстетическое развитие. | Прикладное творчество/ Конструирование | | 75 минут |
| 10:05-10:30 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка | |
| 16.10.-16.35  16.45.- 17.10 | Физическое развитие | Физическая культура в бассейне | |
| Среда | 9:00-9:25 | Познавательное развитие | ФЭМП | | 75 минут |
| 9.35-10:00 | Физическое развитие | Физическая культура | |
| 10:10-10:35 | Речевое развитие | Развитие речи | |
| Четверг | 9:00-9:25 | Художественно-эстетическое развитие | Рисование | | 50 мин |
| 9:40-10:05 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка | |
| Пятница | 9:00-9:25  9.35.- 10.00 | Художественно-эстетическое развитие | Лепка/  Аппликация | | 50 мин |
| 10:10-10:35 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающем миром | |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | **13 занятий** | | **5 часов 25 минут** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Старшая логопедическая группа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные**  **области** | **Название деятельности** | **Объем образовательной нагрузки** |
| Понедельник | 9.00- 9.25 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим | 75 минут |
| 9.35 – 10.00 | Художественно – эстетическое развитие | Лепка/Аппликация |
| 10.15-10.40 | Художественно – эстетическое развитие | Музыка |
| Вторник | 9.00 -9.25 | Коррекционно-развивающее | Психолог | 75 минут |
| 9.35 – 10.00 | Речевое развитие | Логопедическое (формирование лексико-грамматических средств языка) |
| 15.00-15.25  15.35-16.00 | Физическое развитие | Физическая культура в бассейне |
| Среда | 9.00 – 9.25 | Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 75 минут |
| 9.35 – 10.00 | Познавательное развитие | Природа |
| 10.10– 10.35 | Физическое развитие | Физическая культура |
| Четверг | 9.00- 9.25 | Познавательное развитие | ФЭМП | 75 минут |
| 9.35 – 10.00 | Речевое развитие | Логопедическое (формирование фонетико-фонематических средств языка) |
| 10.15 -10.40 | Художественно – эстетическое развитие | Музыка |
| Пятница | 9.00 – 9.30 | Художественно – эстетическое развитие | Конструирование/ Прикладное творчество | 50 минут |
| 9.50 – 10.15 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | **14 занятий** | **5 часов 50 минут** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Подготовительная группа № 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название деятельности** | **Объем образовательной нагрузки** |
| **Понедельник** | 9.00 - 9.30 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 90 минут |
| 9.40 – 10.10 | Художественно-эстетическое развитие | Рисование |
| 11.15-11.45 | Физическое развитие | Физическая культура на прогулке |
| **Вторник** | 9.00 – 9.30 | Речевое развитие | Подготовка к обучению грамоте | 90 минут |
| 9.40.- 10.10 | Художественно-эстетическое развитие | Лепка / аппликация |
| 10.20 – 10.50 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Среда** | 9.00 - 9.30. | Речевое развитие | Чтение художественной литературы | 90 минут |
| 9.40. – 10.10. | Художественно-эстетическое развитие | Конструирование/ прикладное творчество |
| 10.40 – 11.10 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| **Четверг** | 9.00 – 9.30 | Познавательное развитие | ФЭМП | 90 минут |
| 9.40-10.10 | Речевое развитие | Развитие связной речи |
| 10.25. 10.55. | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Пятница** | 9.00 – 9.30 | Познавательное развитие | ЭМП | 90 минут |
| 9.35. -10.00. | Познавательное развитие | Природа |
| 10.35-11.05 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | **15 занятий** | **7 часов 50 минут** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Подготовительная группа № 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные области** | **Название деятельности** | **Объем образовательной нагрузки** |
| **Понедельник** | 9.00 - 9.30 | Речевое развитие | Чтение художественной литературы | 90 минут |
| 9.40 – 10.10 | Речевое развитие | Развитие речи |
| 11.05-11.35 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Вторник** | 9.00 – 9.30 | Познавательное развитие | ФЭМП | 90 минут |
| 9.40.- 10.10 | Художественно-эстетическое развитие | Конструирование/ прикладное творчество |
| 10.40 – 11.20 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| **Среда** | 9.00 - 9.30. | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 90 минут |
| 9.40. – 10.10. | Художественно-эстетическое развитие | Рисование |
| 10.45 – 11.15 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Четверг** | 9.00 – 9.30 | Речевое развитие | Подготовка к обучению грамоте | 90 минут |
| 9.40-10.10 | Познавательное развитие | Природа |
| 11.15. 11.45. | Физическое развитие | Физическая культура на прогулке |
| **Пятница** | 9.00 – 9.30 | Познавательное развитие | ФЭМП | 90 минут |
| 9.35. -10.00. | Художественно-эстетическое развитие | Лепка/Аппликация |
| 11.15-11.45 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | **15 занятий** | **7 часов 50 минут** |

**РАСПИСАНИЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА НЕДЕЛЮ**

**Подготовительная логопедическая группа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Образовательные**  **области** | **Виды игр- занятий** | **Объем образовательной нагрузки** |
| Понедельник | 9.00- 9.30 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим | 90 минут |
| 9.40 – 10.10 | Речевое развитие | Логопедическое (формирование фонетико-фонематических средств языка) |
| 10.45 – 11.15 | Художественно – эстетическое развитие | Музыка |
| Вторник | 9.00 -9.30 | Познавательное развитие | ФЭМП | 90 минут |
| 9.40 – 10.10 | Речевое развитие | Логопедическое (формирование лексико – грамматических средств языка) |
| 10.10 – 10.40 | Коррекционно - развивающее | Психолог |
| Среда | 9.40 – 10.10 | Познавательное развитие | ФЭМП | 90 минут |
| 11.25 – 11.55 | Физическое развитие | Физическая культура |
| Четверг | 9.00 - 9.30 | Художественно – эстетическое развитие | Рисование | 90 минут |
| 9.40 – 10.10 | Коррекционно - развивающее | Логопедическое (Развитие связной речи) |
| 10.50 -11.20 | Художественно – эстетическое развитие | Музыка |
| 16.10-17.20 | Физическое развитие | Физическая культура в бассейне |
| Пятница | 9.00 – 9.30 | Коррекционно - развивающее | Логопедическое (формирование фонетико – фонематических средств языка). | 90 минут |
| 9.40 – 10.10 | Художественно – эстетическое развитие | Лепка. Аппликация. Прикладное искусство/. Конструирование |
| 10.25-11.00 | Физическое развитие | Физическая культура |
| **Итого объем недельной образовательной нагрузки** | | | **15 занятий** | **7 часов 50 минут** |