

1 неделя осень-зима с 1 октября

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Суп молочный с крупой(гречневой) 150/200	Каша рисовая молочная жидкая 150/200	Суп молочный с крупой (пшенной) 150/200	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 150/200	Каша молочная «Дружба» 150/200
Бутерброд с маслом, сыром 40/7/7 50/10/8	Бутерброд с маслом 40/7 50/8	Бутерброд с маслом, сыром 40/7/7 50/10/8	Бутерброд с маслом 40/7 50/8	Бутерброд с маслом, сыром 40/7/7 50/10/8
Кофейный напиток с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180
<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>
сок 100/100	фрукт 95\100	сок 100/100 (напиток из шиповника с 01.12 до 31.03 100/150)	фрукт 95\100	фрукт 95\100
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
салат из моркови с курагой 30\50				салат из белокочанной капусты с морковью 30\50 квашенная капуста с луком 01,12до 30,04
Щи из свежей капусты (со сметаной) 150/9 200/11	Суп картофельный с клецками 150/17 200/22	суп из овощей 150/9 200/11	Свекольник 150/9 200/11	Суп-лапша домашняя 150/200
Котлета из говядины 50/70		Тефтели из говядины с рисом «ежики» 50/70	Мясо тушеное 50/70 ,	Картофельное пюре 110/130
Макаронные изделия отварные 110/130	рагу из овощей с говядиной 150/180	Картофельное пюре 110/130	Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Суфле из кур с рисом 50/70
Соус томатный 20/30	Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Хлеб ржано-пшеничный 40/50
Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Компот из смеси сухофруктов 150/180	Компот из смеси сухофруктов 150/180	Компот из изюма 150/180	Компот из смеси сухофруктов 150/200
Компот из свежих плодов(яблок) 150/180				
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
Запеканка из творога 100/130	икра свекольная 45\60	фрукт 95\100	салат картоф с морк и зелен горошком 80\100	Сырники из творога 80/100
Повидло 20/30	Котлеты рыбные 70/80	Пирожки с повидлом 60/75	Биточки рыбные 70/80	Соус молочный сладкий 30/40
Батон нарезной 20/30	Батон нарезной 20/30	Кисломолочный продукт 180/200	Батон нарезной 20/30	Батон нарезной 20/30
чай с сахаром 180/200	Чай с лимоном 180/200		Чай с сахаром 180/200	Кисель 180/200

2 неделя осень-зима с 1 октября

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Суп молочный с макаронными изделиями 150/200	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 150/200	Каша манная молочная жидкая 150/200	Каша рисовая молочная жидкая 150/200	Суп молочный с пшениной крупой 150/200
Бутерброд с маслом, сыром 40/7/7 50/10/8	Бутерброд с маслом 40/7 50/8	Бутерброд с маслом, сыром 40/7/7 50/10/8	Бутерброд с маслом 40/7 50/8	Бутерброд с маслом, сыром 40/7/7 50/10/8
Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180
<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>	<u>2 завтрак</u>
сок 100/100	фрукт 95/100	сок 100/100 (напиток из шиповника до 31.03) 100/150	фрукт 95/100	фрукт 95/100
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) 150/9 200/11	Суп рыбный 150/200	Суп картофельный с крупой 150/200	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/200	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) 150/9 200/11
Фрикадельки из говядины паровые 50/70		Салат из моркови и яблок 30/50	Биточки из говядины 50/70	Шницель припущенный куриный 50/70
Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Жаркое по-домашнему 120/150	Макаронник с мясом 120/150	Капуста тушеная 110/130	сельдь с луком 30/50
соус томатный 20/30		Соус томатный с овощами 20/30		Картофельное пюре 110/130
Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Хлеб ржано-пшеничный 40/50	Хлеб ржано-пшеничный 40/50
Компот из свежих яблок 150/180	Компот из смеси сухофруктов 150/180	Компот из смеси сухофруктов 150/180	Компот из кураги 150/180	Компот из смеси сухофруктов 150/180
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
суфле творожное 100/130	икра морковная 80/100	фрукт 95/100	Салат из свеклы отварной	Вареники ленивые 100/130
Повидло 20/30	Драчена (омлет) 80/100	Булочка дорожная 60/75	пудинг рыбный запеченный 75/110	Батон нарезной 20/30
Батон нарезной 20/30	Батон нарезной 20/30	Кисломолочный продукт 180/200	Батон нарезной 20/30	Кисель 180/200
чай с сахаром 180/200	Чай с лимоном 180/200		Чай с сахаром 180/200	